Телефоны службы спасения 01 и 051

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ АКТАХ.

Вас взяли в заложники

- Не конфликтуйте с похитителями и террористами.
- Не делайте резких движений. На всякое действие спрашивайте разрешение.
- При угрозе применения оружия ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц.
- При ранении меньше двигайтесь- это уменьшит кровопотерю.
- Используйте любую возможность для спасения.
- Запомните приметы террористов (лица, рост, особые приметы, одежду).
- Во время освобождения выберите место за укрытием, не высовывайтесь до окончания стрельбы, выполняйте требования работников спецслужб.

При захвате автобуса, самолета и т.д.

- Не привлекайте к себе внимание террористов.
- Осмотрите салон, отметьте возможные места укрытия в случае стрельбы.
- Снимите ювелирные украшения, не смотрите в глаза террористам, не передвигайтесь, не открывайте сумки без их разрешения.
- Женщинам в мини-юбках желательно прикрыть ноги.

При взрыве вашего дома (взрыве во дворе)

- По возможности отключите электричество, газ.
- Убедитесь, что рядом нет пострадавших.
- Если есть пострадавшие, окажите им посильную помощь.
- Сообщите о случившемся в 01, 02, 03, 04.
- Если нет угрозы пожара и обвала - устройтесь в относительно безопасном месте (дверном проеме несущих стен, рядом с массивной дверью, мебелью)

Если Вас завалило

- Дышите глубоко и ровно : осмотрите и ощупайте себя.
- Постарайтесь остановить кровотечение (платком, ремнем).
- Отползите в безопасное пространство.
- Придавило чем-то тяжелым (руку, ногу) - постарайтесь наложить жгут выше места сдавливания.
- Если есть возможность пить, пейте любую жидкость и побольше.
- Голосом и стуком привлекайте внимание людей.
- Находясь под обломками здания, перемещайте влево - вправо любой металлический предмет для обнаружения эхопеленгатором.
- Не зажигайте огонь.

Действия населения в очагах инфекции

- Не покидать места жительства без специального разрешения
- Носить ватно-марлевую повязку
- Без необходимости не выходить из дома
- Дважды в сутки каждому измерять температуру
- При симптомах заболевания, срочно сообщить в медицинское учреждение, больного изолировать от окружающих в отдельной комнате или отгородить ширмой
- Тщательно мыть руки с мылом, особенно перед едой
- Мыть сырые овощи, а фрукты обдавать кипятком